

# おさふね通信



## お知らせ 1

### 休診のご案内

- **6月12日(金)**は内科外来の診療を**休診**とさせていただきます。透析は通常通りです。

### 新規診療のご案内

- **4月2日(木)**より  
**毎週木曜日の午前中**に  
**整形外科**の診療が始まります。
- **4月11日(土)**より  
**毎週第2土曜日**に  
**原田馨太先生**による**内視鏡外来**が始まります。



## お知らせ 2

2020年  
4月より

- **内科診療時間**と
- **外来担当医**が変わりました。

診療時間	9:00 ~ 12:30	16:00 ~ 19:00
月曜日	院長・副院長	院長・副院長
火曜日	院長	
水曜日	院長・副院長	院長・副院長
木曜日	院長	
金曜日	院長・副院長	院長・副院長
土曜日	院長	

※火曜日午後の外来が無くなります。  
 ※火曜日・木曜日・土曜日の午前の外来は院長のみとなります。  
 ※都合により担当医が変更になる場合があります。  
 ※祝祭日・当番医の内科外来はこれまで通りです。

# Vol.142

<2020年4月>

内科、リウマチ科、透析内科、  
糖尿病内科、腎臓内科、消化器内科

医療法人社団 仁明会  
おさふねクリニック

TEL.0869-26-8080

内科・リウマチ科	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	/	○	/	○	/

休診日：日曜・祝日(急患は、電話でご相談ください)



最新情報はウェブサイトへ!

www.osafune-clinic.com



ご存知ですか？

## CTとMRIの違い

当院ではCT、MRI、超音波、X線（レントゲン）、内視鏡など様々な画像検査を行うことができます。今回はよく間違われやすいCTとMRIの違いについて、検査を担当する診療放射線技師が説明します。

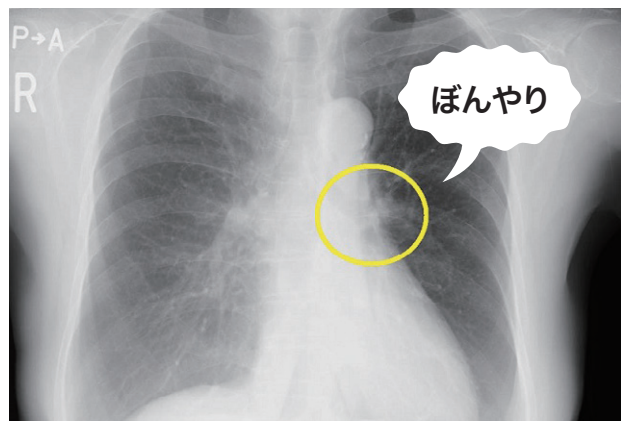


### CT

『CT』はX線検査の一種で、人体を細かく輪切りにしたような画像を得ることができ、一枚のレントゲン写真よりはるかに正確で細かい診断ができます。

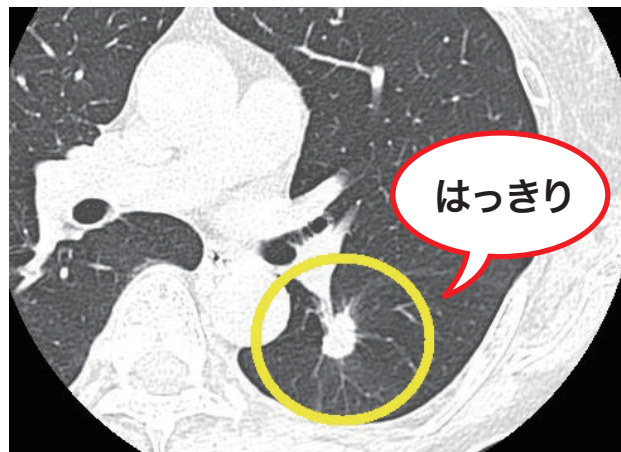
CTは広範囲の検査を短時間で行え1mm以下の病気も見つけることが可能です。

#### <胸部レントゲン画像>



#### <胸部 CT 画像>

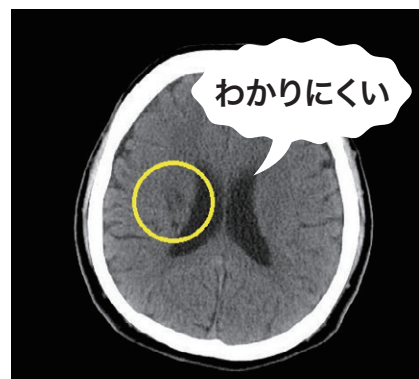
レントゲン画像に比べてCT画像では肺がんがはっきり描出されています。



### MRI

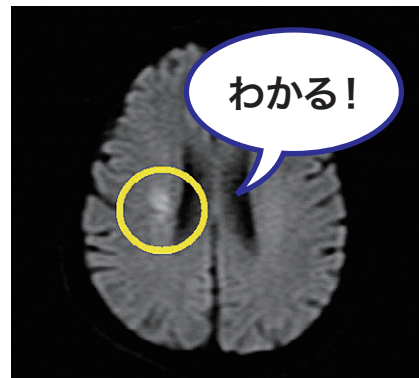
『MRI』の『M』は磁石を意味します。MRIは、X線を使わずその代わりに『磁場』を使用します。ドーナツ型の磁石の中に入り電波を与えると人体の中の水分が微弱な電波を出します。この電波より画像を得るのがMRIの原理です。そのため、磁場に影響を及ぼす金属が体内にあると検査が行えないことがあります。MRIは病変と正常組織の違いが分かりやすく、造影剤を用いなくても血管を写すことができますが、CTと比べると検査に時間がかかり大きな音がするといった欠点もあります。

#### <頭部CT画像>



#### <頭部MRI画像>

CTではわかりにくい脳梗塞をMRIでは描出することができます。





CTとMRIは得意、不得意な病気があり、目的によって使い分け、または正しく診断するために両方の検査を受ける必要があることも多いです。

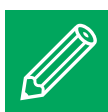
## CTの得意な病気

脳出血、肺がんや肺炎  
尿管結石  
全身の緊急検査（短時間で終わる）  
腸閉塞

## MRIの得意な病気

早期の脳梗塞、脳動脈瘤  
レントゲンでわからない骨折  
靭帯、半月板、椎間板など  
神経、腫瘍性病変

診療放射線技師は病気をできるだけわかりやすく画像化し、医師に判断してもらいやすい画像の提供を心がけています。CTとMRIは技術の進歩も目覚ましく知識・経験・技術を必要とする専門性の高い装置ですが、日々勉強して新しい知識・技術を習得しておりますので、どうぞ安心して検査を受けてください。



## 院内教室

# 透析教室を開催しました

### 足の観察について～いつまでも元気に歩くために～

皆さんは、足が冷たいと感じる、少し歩くと足が痛い、しびれることはありませんか？原因のひとつとして、足の動脈硬化があります。動脈硬化は血管の壁が硬くなり、脂肪やコレステロールなどが血管の中に溜まって、血管の弾力性を失いもろくなった状態です。動脈硬化が足の血管に起こった病気を抹消動脈疾患（PAD）といいます。PADは足だけの病気にとらえず、全身の病気と考えましょうとお話しました。

足の切断率は、一般の方を1とすると透析患者さんは、82倍、糖尿病の透析患者さんでは480倍にも危険率が上がるというデータがあります。糖尿病による神経障害が原因で足に傷ができて痛みを感じない為、ひどい傷になってから初めて気づき、足の切断を余儀なくされた方もおられます。

当クリニックでは、スタッフが毎月、透析患者さんの足の観察を行っています。スタッフが「足のしびれや痛みはありませんか？」と聞き取り調査を行い、胼胝やうおのめ、巻き爪、白癬菌症状などの観察を行っています。また足背動脈の拍動も確認しています。

異常があれば脈波検査（ABI）、下肢動脈血管エコー、血管造影CT検査を行い、フットケア外来や皮膚科など専門医に紹介しています。



最後に、患者さん自身に足の観察を行っていただきました。実際に自分の足をみて「思ったより、自分の足は冷たいな」「あれ？いつの間に、こんなところに内出血がある・・・」など、いろいろな声が聞かれました。

足のけがを防ぐことも大変重要です。足に傷をつくらないう、ご自分の足を大切に過ごして下さい。



## 受診案内

当院には定期的に各科の医師が診察に来ています。  
受診希望の方はご相談ください。

予約制です



受診科	担当医	日にち	診療時間
整形外科	難波 良文先生	4月 1日(水)	17:00 ~ 19:00
		4月 15日(水)	
	片山 信昭先生	4月 4日(土)	9:00 ~ 12:00
		4月 18日(土)	
	遠藤 裕介先生	4月 2日(木)	10:00 ~ 14:00
		4月 9日(木)	
4月 16日(木)			
4月 23日(木)			
脳外科	南 政博先生	4月 13日(月)	16:00 ~ 19:00
		4月 27日(月)	
内視鏡 (胃カメラ)	石山 修平先生	4月 1日(水)	9:00 ~ 11:00
	藤村 宜憲先生	4月 25日(土)	9:00 ~ 12:00
	原田 馨太先生	4月 11日(土)	9:30 ~ 12:30
フットケア	森田 一郎先生	4月 4日(土)	14:30 ~ 16:00
		4月 11日(土)	

## 健康保険証の提示にご協力ください。

就職や転勤、お引越しの時期ですね・・・

健康保険証を使用できるのは、「退職日」のその日、「扶養されなくなった日」の前日までです。

また、国保加入・脱退の際は届け出が必要です。

※満75歳になる方は、誕生日から、後期高齢者医療制度に

加入することになるため、手続きは不要です。

保険証の変更があったときは、その都度、提示をお願いします。